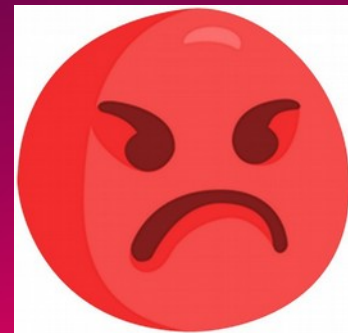


# Kas notiek ar manu ķermeni, kad dusmojos

Paaugstinās asinsspiediens:

Kā es to jūtu?

vaigi piesarkst, kaklā pulsē, ātri un sekli elpoju



dūres savilkta

žokļi sakosti

vēders sasprindzināts



Acīm priekšā sarkana migla



Ḳermenis svīst un dreb

Spējam domāt tikai par vienu-

PROBLĒMU

Citus neredzam, nedzirdam , nesaprotam



# Palēninās gremošanas sistēmas darbība

Nedarbojas atmiņa!

Notikušo ir grūti atcerēties



Imūnsistēma kļūst vājāka

Tu vari ātrāk saslimt

